

MODULAIRE
Domaine pro. AIDE A DOMICILE



OBJECTIF GENERAL

Planifier et réaliser des activités d'entretien du linge au domicile des usagers, tout en respectant les règles d'hygiène, d'ergonomie et d'économie des produits.

PUBLIC CONCERNE

Salariés - Particuliers

PRE-REQUIS

Maîtrise orale et écrite du français
Bonne condition physique (pas de troubles musculo-squelettiques ou de problèmes de dos)

DUREE

De 4 à 8 heures (2 modules de 4 heures)

MODALITES

Inter-entreprises
Intra-entreprises

DATES

Nous consulter

CONTACT

commercial@vallonbonnevaux.fr

04 74 59 79 79

CONTENU DE LA FORMATION

La démarche tri et le lavage du linge - 4 heures

- Les différents textiles et leurs propriétés
- Savoir déchiffrer les étiquettes des différentes pièces de linge
- Repérer et savoir utiliser les produits pour l'entretien des textiles
- Le tri et le détachage du linge
- Se familiariser avec la machine à laver
- Les différents programmes de lavage

Le repassage et le pliage du linge - 4 heures

- Identifier les différents matériels utilisés pour le repassage (centrale vapeur, fer, presse vapeur...) et savoir les utiliser, tout en respectant les règles de sécurité et d'ergonomie
- Sécher, repasser, plier du linge plat
- Repasser, plier du linge en forme
- Evaluer la qualité de son travail

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Développer ou consolider l'autonomie dans le travail par la connaissance du matériel et des produits usuels, des gestes, postures et précautions de sécurité.
- Mettre en œuvre des techniques d'entretien du linge en respectant les modes opératoires.
- Contrôler son travail et savoir réajuster sa pratique professionnelle.
- Se sensibiliser à l'utilisation de produits écologiques

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques - Mise en pratique

PROFIL DES INTERVENANTS

VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux stagiaires ayant suivi la formation avec assiduité.