

## AIDE A DOMICILE Entretien du cadre de vie

**MODULAIRE**  
Domaine pro. AIDE A DOMICILE



### OBJECTIF GENERAL

Planifier et réaliser des activités d'entretien des locaux au domicile des usagers, tout en respectant les règles d'hygiène, d'ergonomie et d'économie des produits.

### PUBLIC CONCERNE

Salariés - Particuliers

### PRE-REQUIS

Maîtrise orale et écrite du français  
Bonne condition physique (pas de troubles musculosquelettiques ou de problèmes de dos)

### DUREE

De 4 à 24 heures (6 modules de 4 heures)

### MODALITES

Inter-entreprises  
Intra-entreprises

### DATES

Nous consulter

### CONTACT

[commercial@vallonbonnevaux.fr](mailto:commercial@vallonbonnevaux.fr)  
04 74 59 79 79

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Généralités sur les produits d'entretien - 4h

- Les différentes surfaces et les revêtements de sols
- Les différents types de salissures et les produits d'entretien
- Repérer les règles de sécurité

#### Organiser son activité en communiquant avec les usagers ; Respecter les règles d'ergonomie - 4h

- Identifier les gestes et postures à adopter
- Identifier les différentes étapes de travail et organiser son travail en fonction du temps d'action
- Etablir une relation de qualité avec les usagers

#### Le dépoussiérage des surfaces et des sols manuel et mécanique - 4h

- Identifier les produits et matériels d'entretien
- Réaliser un dépoussiérage manuel
- Réaliser un dépoussiérage mécanique

#### Le lavage des sols et des surfaces verticales - 4h

- Identifier les produits et matériels, s'adapter au contexte
- Savoir diluer et doser les produits
- Réaliser un lavage du sol, l'entretien de surfaces vitrées

#### L'entretien courant et périodique des sanitaires - 4h

- Identifier les produits et matériels, s'adapter au contexte
- Réaliser l'entretien de la salle de bains et des toilettes

#### L'entretien courant de la cuisine - 4 heures

- S'adapter au contexte professionnel
- L'entretien du réfrigérateur, du micro-ondes, des plaques de cuisson et des fours

### OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Développer ou consolider l'autonomie dans le travail par la connaissance du matériel et des produits usuels, des gestes, postures et précautions de sécurité.
- Mettre en œuvre des techniques d'entretien des locaux en respectant les modes opératoires.
- Développer ou consolider les compétences de communication professionnelle inhérentes au travail en équipe et avec les clients.
- Contrôler son travail et savoir réajuster sa pratique professionnelle.
- Se sensibiliser à l'utilisation de produits écologiques

### METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques - Mise en pratique

### VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux stagiaires ayant suivi la formation avec assiduité.