

**MODULAIRE**  
Domaine pro. AIDE A DOMICILE



## OBJECTIF GENERAL

Participer au bien être corporel, sanitaire et à la sécurité des personnes lors d'activités d'aide à la vie quotidienne

## PUBLIC CONCERNE

Salariés - Particuliers

## PRE-REQUIS

Maîtrise orale et écrite du français  
Bonne condition physique (pas de troubles musculo-squelettiques ou de problèmes de dos)

## DUREE

De 4 à 12 heures (3 modules de 4 heures)

## MODALITES

Inter-entreprises  
Intra-entreprises

## DATES

Nous consulter

## CONTACT

[commercial@vallonbonnevaux.fr](mailto:commercial@vallonbonnevaux.fr)

04 74 59 79 79

## CONTENU DE LA FORMATION

### La démarche de soin, l'habillage et le déshabillage de l'adulte - 4 heures

- Identifier les différentes étapes à réaliser lors de la réalisation d'un soin d'hygiène et de confort
- Habiller et déshabiller la personne en fonction du contexte professionnel, du degré d'autonomie ou des capacités motrices
- Identifier des accessoires facilitant l'habillage ou le déshabillage

### L'aide à la toilette : la toilette au lavabo et la douche - 4 heures

- Réaliser une aide à la toilette, tout en respectant les règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie, d'autonomie de la personne
- Identification du matériel et des différentes étapes

### La toilette au lit - 4 heures

- Réaliser une toilette au lit, tout en respectant les règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie, d'autonomie de la personne
- Identification du matériel et des différentes étapes

## OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Identifier les caractéristiques physiques, psychologiques, pathologiques et alimentaires des personnes âgées et handicapées, afin d'adapter son activité au contexte.
- Développer ou consolider l'autonomie dans le travail par la connaissance du matériel et des produits usuels, des gestes, postures, règles d'hygiène et précautions de sécurité.
- Mettre en œuvre des activités de soins d'hygiène corporelle, tout en respectant les modes opératoires.
- Développer ou consolider les compétences de communication professionnelle inhérentes au travail en équipe et avec les usagers.
- Contrôler son travail et savoir réajuster sa pratique professionnelle.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques - Etudes de cas - Mise en pratique en salle de soins

## PROFIL DES INTERVENANTS

## VALIDATION

Une attestation de formation sera remise aux stagiaires ayant suivi la formation avec assiduité.